

挑戦に立ち向かえ

何があなたを引き止めるのか

リック・レディングラム 福岡スエ乃 訳

WHAT'S

STOPPING

YOU?

By Rick Ledingham

The Challenge

Ordinary people can achieve the extraordinary

挑戦に立ち向かえ

何があなたを引き止めるのか

リック・レディングム

福岡スエ乃 訳

目次

本書をわたしの父に捧ぐ	4
感謝をこめて	5
はじめに	7
第1章 人間は挑戦するために生まれてきた存在である	13
第2章 人間関係における挑戦	23
第3章 個人的信念についての挑戦	43
第4章 積木のように計画することについての挑戦	59
第5章 種まきと収穫における挑戦	69
第6章 創造的な4つのカギにおける挑戦	81
第7章 包容力における挑戦	101
著者について	122
訳者のことば	125

本書をわたしの父に捧ぐ

故 ウィリアム(ビル)・ジエームズ・レディングム

第二次世界大戦中、シンガポールのチャンギで日本軍の捕虜となり、ビルマ鉄道の労働に駆り出されました。後に日本に送られ、炭鉱の労働に従事しました。

父は、5年間もの過酷な労働と、信じられないような苦難を乗り越えました。病気、餓えや寒さにより多数の死者が出た中で、奇跡的に生き残りました。そして、結婚して家族を持つという夢に生きるために帰還しました。

わたしの父は、わたしにとってこれ以上望めないほどの良い手本となりました。プラス思考の心構えと、「絶対に死ぬもんか」という心構えにおける利点を、絶えずわたしの心に染み込ませてくれました。

父は力強い夢を持っていたために、生き残りました。そして人生を満喫しました。父が生きている間につながりを持った人々とわたしの中に、父の夢は生き続けています。

感謝をこめて

わたしの素晴らしい妻であるトリシユへ。35年にわたる結婚生活においてわたしを支援し、信じ続けてくれる素晴らしい能力と、本書に書かれたすべてのことの核となる部分として関わってくれたことに感謝します。わたしが成しえたすべてのことにおいて、彼女はいつも足りないところを補ってくれました。

わたしの4人の子どもたちへ。ルーク、エマ、ダニエル、マット。わたしは、君たち皆を誇りに思っています。人生がわたしたちにもたらした多くの挑戦と勝利の時を過ごしている期間、君たちの存在はともありません。君たちは最高です。

はじめに

わたしたち皆が生きているこの人生とは、素晴らしいものです。山頂にたどり着くような体験や、完全に絶望してしまつた時、人生の春夏秋冬など、色々な浮き沈みを通り抜けて、わたしたちは人生を歩んで行きます。時には、どちらの方向が好機であるか、分かりにくいこともあります。1つ確かに言えるのは、人生とは、冒険に満ちた旅であるということです。自分の行く先を自分で選択することに熟練しているほど、人生から得られるものは多くなり、自分の人生にもたらしてくれるものも多くなります。

人生において得られるものは、たくさんあります。それはおそらく、あなたが今まで人生を歩んできた中で気付いているものよりずっと多いというのが、実態でしょう。もし物事を見極める能力さえ増すことができるなら、私たちの周りにあるものは、すべてが学ぶべき教訓であり、つかみ取るべきチャンスに見えることでしょう。かつて、ある人がこう言いました。「チャンスとは常に、やってくる時よりも去り行く時のほうが、良く見えるものである。これは実に正しいのです。あなたの人生を変え、そして素晴らしい未来をもたらしてくれるチャンスのいくつかは、プレゼントとして美しく包装されたものでもないし、夢を達成する手助けになるようなものにも見えないことがほとんどなのです。実際にそれらは、難問、達成不可能な課題、あるいは単なる重労働のように見えることが多いのです。これらの難問などを

ただ一言で要約すると、「挑戦」と言えるでしょう。

わたしがこの本を書いた理由は、以下のことを信じているからです。この世の中に存在しているすべての人は、素晴らしい人間になる将来性と、自分が思っている以上に可能性が広がっている人生を生きる能力を持っています。どんな社会的背景を持つているかに全く関係なく、自分の将来は白紙の状態であり、自分以外の人はあなたの将来に何も書き込むことはできません。

では、これ以上本書を読み進める前に、まず白紙を1枚持つてきて、将来におけるあなたの究極の夢を今から書き記してみましよう。何を達成したいのか、どんな人間関係を築きたいのか、どんなものを習得したいのか、どのような家に住みたいのか、どんな国に行きたいのか、どんな技術を上達させたいのかなどです。今持っているお金や能力などによって、自分に制限を設けないでください。なぜなら将来とは、自分の夢、あるいは信念、自分を成長させることができる能力によってのみ制限されるものだからです。自分を成長させる能力とは、チャンスという形であなたに降り注いでいるものを持ち続けることができるかどうか、というものです。さあ、それではやってみましよう。経済力、健康、能力に制限がないということをお忘れなく。さあ、あなたの究極の夢を今から書き始めてください。楽しみながら、そして大きな夢を必ず持つてると信じて。

さて、あなたは大きな夢の演習から戻ってきました。この本を読むことで、あなたが今まさにこぎ出そうとしている

旅について、もう少し説明したいと思います。この本では、良いことも悪いこともすべてを含めて、人生において物事が展開していく色々な面を見ていきます。これらはもし正しく観察されて、かつ正しく扱われるならば、あなたは、人生がもたらすあふれんばかりの恵みを受け取って、自分のものにするという能力を向上させることでしょう。この本の中では、人生に應用できる、単純で実用的な原則をいくつか紹介しています。それらはあなたにチャンスと成功を呼び寄せるような人物になることを、可能にしてくれることでしょう。

人生にはあふれんばかりの恵みがあり、常にチャンスはあなたのほうへやって来ています。しかし、そのチャンスを見極め、受け入れ、所持することができかどうかは、あなたの個人的能力にのみかかっているのです。例えば、おそらくあなたは今までに、宝くじで大金を当てた人々の話を聞いたことがあるでしょう。1、2年以内にすべてを使い果たし、ほとんど見る影もなく、元の生活レベルに戻ってしまうだけの人々のことです。

どうしてこうなってしまうのでしょうか。妻とわたしが6年半、牧師として教会で指導をした経験においても、そういう例があります。当時、すべての組織においてそうであるように、わたしたちは教会員数の増加を望みました。時折、楽しく工夫を凝らしたイベントを企画して、多くの人々に教会に来てもらったこともあります。イベント自体はうまくいきました。新しい人々は、私たちの展望を喜んで受け入れてくれたようでしたが、通常1、2ヶ月以内には、教会に来る人の人数は以前と同じ程度まで下がってしまいました。新しく来る人もいれば去る人もいましたが、やはり、全体的な人数も効果も、増大しませんでした。どうしてこうなったのでしょうか。わたしたちは、来てくれた人々に親切

続きは
完成版で
お楽しみ下さい。